



Operatore in Discipline del Benessere di Riflessologia Plantare

La Riflessologia è una disciplina diretta a preservare lo stato di benessere della persona e ad attivare le capacità di riequilibrio delle funzioni vitali attraverso la stimolazione di zone e punti riflessi del corpo. La stimolazione avviene con tecniche di pressione modulate in modo ritmico con le mani, le dita e il pollice in particolare.

L'operatore delle DBN specializzato in Riflessologia Plantare è un professionista che ha come filosofia di base la visione Olistica dell'uomo:

- promuove l'equilibrio energetico della persona attraverso trattamenti mirati a stimolare le potenzialità personali;
- educa a stili di vita salubri e incoraggia la persona ad una maggiore consapevolezza di sé, guidandola verso la responsabilizzazione e la corretta gestione del proprio benessere;
- opera nel rispetto del proprio codice deontologico, non compie nessun atto medico e non interferisce nel rapporto Medico-Paziente;
- si interessa alla natura nel senso più ampio del termine: migliora continuamente le sue conoscenze professionali e inserisce la propria attività in una prospettiva di evoluzione personale.

Gli obiettivi didattici permettono di formare l'allievo nel contesto delle DBN, dotandolo delle conoscenze teoriche/culturali/operative utili e necessarie per inserire l'operatore nel mercato del lavoro, nell'ambito delle nuove professioni.

Il percorso formativo è distinto in TRE AREE di apprendimento:

Area comune - Materie di base

- Igiene e primo soccorso
- Deontologia ed Etica professionale
- Elementi di Anatomia I
- Elementi di Fisiologia I
- Elementi di Anatomia II
- Elementi di Fisiologia II
- Elementi di Patologia I
- Elementi di Patologia II
- Storia e filosofia delle DBN
- Energetica dell'ambiente
- Psicologia e comunicazione

Area di indirizzo

- Nozioni di base origini e principi della Riflessologia
- Principio Ying-Yang e Principio 5 movimenti
- Morfologia e aree riflesse piedi mani
- Interpretazione organica psicosomatica energetica
- Tecniche di auto trattamento
- Etnomedicine tradizionali I
- Etnomedicine tradizionali II
- Elementi di Educazione Alimentare I
- Elementi di Educazione Alimentare II
- Elementi di Fitoterapia e Aromaterapia I
- Elementi di Fitoterapia e Aromaterapia II
- Elementi di Omeopatia e Kinesiologia

Tirocinio formativo

- Stage con tutors ed approfondimenti e ricerche personali 210 ore

La Scuola per Operatori di Riflessologia Plantare è articolata in 3 anni (700 ore) secondo il programma:

1° ANNO

- Origini e principi della riflessologia, diventare riflessologi.
- Il pensiero cinese.
- Il principio Ying-yang.
- Il principio dei 5 movimenti.
- Legge di generazione.
- Legge di controllo.
- Primo contatto con i piedi, tecniche pratiche di manipolazione del piede.
- Punti riflessi.
- Anatomia punti riflessi.
- Movimenti: acqua, legno, fuoco, terra, metallo.
- Identificazione pratica e massaggio dei punti.
- La circolazione linfatica: indicazioni pratiche di massaggio.
- Lettura ed interpretazione della morfologia delle dita del piede.
- Interpretazione organica psicosomatica ed energetica.
- Esercitazione pratica di lettura e pratica di massaggio.
- Compilazione schede.

2° ANNO

- Sistemi di conduzione energetica.
- I meridiani principali e loro funzioni.
- Localizzazione sul piede dei punti antichi di agopuntura.
- Utilizzo dei punti antichi.
- Prove pratiche.
- Localizzazione aree riflesse sulla mano.
- Morfologia aree riflesse della mano.
- Localizzazione dei punti antichi di agopuntura sulla mano e loro utilizzo.
- Prove pratiche di massaggio.
- La Moxa e suo utilizzo.
- Concetti base di naturopatia nella riflessologia.
- Consigli utilizzo oli essenziali da massaggio.
- Pratica di utilizzo oli essenziali.
- Analisi di specifiche problematiche: distonia neurovegetativa.
- Interpretazione tramite la riflessologia del piede. Pratica di trattamento.
- Le funzioni dei 5 organi nella filosofia tradizionale cinese: Reni, Fegato, Cuore, Milza, Polmoni.
- Le funzioni dei visceri nella filosofia tradizionale cinese.
- I chakra in riflessologia plantare.

3° ANNO

- Lettura, interpretazione e massaggio di varie tipologie dei piedi.
- Energetica riflessa Zu. Sei energie: Taiyang, Shaoyang, Yang ming, Taiyin, Jueyin, Schaoyin.
- Meridiani e paralleli.
- Punti anatomici torace e addome.
- Punti anatomici dorso.
- Percorso anatomico meridiano della vescica. Meridiano riflesso.
- Percorso anatomico meridiano dello stomaco. Meridiano riflesso.
- Percorso anatomico meridiano vescicola biliare. Meridiano riflesso.
- Percorso anatomico meridiano Milza-pancreas. Meridiano riflesso, proiezione torace piede.
- Percorso anatomico meridiano del fegato. Meridiano riflesso. Proiezione torace, piede.
- Percorso anatomico meridiano rene. Meridiano riflesso. Proiezione torace, piede.
- Dumai percorso meridiano. Meridiano riflesso.
- Remai percorso meridiano. Meridiano riflesso.

Criteri di ammissione

È necessario un colloquio di selezione motivazionale con i docenti. Sono ammessi al corso: operatori in campo educativo, curativo, riabilitativo, relazionale, artistico e tutti coloro realmente motivati al conseguimento del diploma.

Organizzazione

Il corso ha una durata triennale per un totale di 490 ore di materie di studio e un minimo di 210 ore di tirocinio. Le lezioni si svolgono il sabato o la domenica. Verranno inoltre organizzati incontri durante alcuni week-end per l'approfondimento della parte base dell'area comune.

Verifiche

Ogni anno è previsto una verifica teorico/pratico sulle materie di studio. Alla fine della scuola viene richiesta la discussione di una tesi (concordata tra l'allievo e i docenti) e un'autovalutazione del percorso personale e professionale dell'allievo.

Al superamento della verifica finale del III anno sarà consegnato il **Diploma Nazionale CSEN** che certifica le competenze acquisite. Al Corsista sarà inoltre fornito il tesserino tecnico personale e inserito nell'albo Operatori dell'Ente.

Docenti

Anna Erranti

- Master Reiki
- Operatrice Discipline BioNaturali e Olistiche
- Docente Tecnico del Benessere di Riflessologia Plantare (attestato ASI N.R.D.16.132)
- Professionista iscritta all'Ass. A.C.S.I e al registro degli Operatori Italiani di Craniosacrale (R.O.I.C.S)

Dr. Fabrizio Filippucci

- Osteopata
- Fisioterapista
- Diplomato I.S.E.F.

Dr.ssa Giada Pantini

- Biologo Nutrizionista

Dr. Maurizio Tommasini

- Biologo Nutrizionista

Dr.ssa Claudia Fiorini

- Psicologa

Dr.ssa Federica Angelini

- Ostetrica

Mirela Ileana Ghita

- Massofisioterapista